АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ №165
21. Н. Бутырина

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 11-12 часовым пребыванием (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник) дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

10 день

"12" 09 2025 г

Завтрак							
ТТК № 35/1	35/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,14	5,47	19,00	141,27
ТТК № 13/1	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,55	0,54	17,60	81,46
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,08	1,70	11,47	69,50
Итого за прием пищи:			**360**	**6,77**	**7,71**	**48,07**	**292,23**
II Завтрак							
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67
Итого за прием пищи:			**150**	**4,35**	**3,75**	**6,30**	**76,67**
Обед							
ТТК № 178/1	178/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,53	2,07	3,47	34,33
ТТК № 70/1	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1,77	5,37	11,13	100,33
ТТК № 67/1	67/1	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	5,64	7,08	5,40	107,88
ТТК № 45/1	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,29	3,31	20,93	116,07
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0,40	1,24	1,32	18,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 40/1	40/1/2	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0,12	0,09	8,08	33,61
Итого за прием пищи:			**600**	**13,55**	**19,92**	**70,19**	**507,70**
Уплотненный полдник							
ТТК № 378/1	378/1	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	7,67	12,82	15,95	218,31
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,22	9,26	44,22
ТТК № 113/1	113/1/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0,45	0,00	24,75	102,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0,38	0,38	9,31	44,65
Итого за прием пищи:			**435**	**9,8**	**13,42**	**59,27**	**409,18**
Всего за день:				**34,47**	**44,80**	**183,83**	**1 285,78**

Зав.производством:

Калькулятор: