



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 122,00 РУБ, ОБЕД - 184,00 РУБ)

" 18 " 12 2024 г

| 9 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 36 | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 3,10 | 4,50 | 18,30 | 131,90 |
| ТТК № 122 | 122/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,90 | 9,50 | 1,50 | 123,70 |
| ТТК № 16 | 16/4 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/20 | 6,30 | 6,40 | 10,70 | 126,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 92 | 92/1 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 1,80 | 0,90 | 9,50 | 53,90 |
| ТТК № 1 | 1/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 570 | 22,50 | 22,80 | 71,00 | 589,90 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 131 | 131/1 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,60 | 5,10 | 8,20 | 87,20 |
| ТТК № 132 | 132/1 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 5,20 | 8,40 | 13,00 | 119,20 |
| ТТК № 11 | 11/1 | КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 100 | 12,70 | 11,10 | 14,70 | 218,60 |
| ТТК № 133 | 133/1 | МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 180 | 2,00 | 5,80 | 15,70 | 112,40 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 29,00 | 32,20 | 133,60 | 913,20 |
| Всего за день: | | | | 51,50 | 55,00 | 204,60 | 1 503,10 |

Зав.производством:

Калькулятор: