

"Согласовано"

И.О. Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 26 " 04 2024 г

| 11 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 40 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100 | 2,70 | 7,10 | 9,60 | 111,80 |
| 2016 | 82 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| 2016 | 271 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,40 | 124,50 |
| 2008 | 351 | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,60 | 12,10 | 22,60 | 177,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,00 | 25,40 | 110,00 |
| 2021 | 580 | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 102,00 |
| ТТК | 1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1070 | 27,60 | 35,80 | 151,80 | 1 003,70 |
| Всего за день: | | | | 27,60 | 35,80 | 151,80 | 1 003,70 |

Зав.производством:

Калькулятор:

[Handwritten signatures in blue ink]