

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 104,00 РУБ, ОБЕД - 156,00 РУБ)

" 22 " 10 2024 г

| 7 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 31 | 31/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,90 | 5,30 | 23,20 | 168,60 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 8,60 | 7,00 | 13,30 | 133,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 15 | 0,80 | 1,40 | 8,40 | 49,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 102 | 102/1 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180/5 | 0,20 | 0,00 | 6,90 | 28,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 81,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 570 | 20,20 | 18,00 | 78,90 | 514,70 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 54 | 54/2 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 60 | 0,10 | 0,10 | 2,30 | 13,20 |
| ТТК № 94 | 94/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2,60 | 4,20 | 6,40 | 89,90 |
| ТТК № 43 | 43/1 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | 11,70 | 9,00 | 15,40 | 204,40 |
| ТТК № 130 | 130/1 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ | 150 | 3,30 | 4,30 | 18,30 | 130,10 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 129 | 129/1 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,10 | 0,10 | 13,90 | 56,90 |
| ТТК № 1 | 1/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 24,30 | 19,40 | 104,10 | 733,10 |
| Всего за день: | | | | 44,50 | 37,40 | 183,00 | 1 247,80 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____