

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 104,00 РУБ, ОБЕД - 156,00 РУБ)" 25 " 10 2024 г

| 10 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 33 | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| ТТК № 114 | 114/1 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 70 | 8,60 | 7,00 | 13,30 | 133,40 |
| ТТК № 26 | 26/1 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 15 | 0,80 | 1,40 | 8,40 | 49,20 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| ТТК № 97 | 97/1 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| ТТК № 1 | 1/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 515 | 19,40 | 17,00 | 66,50 | 490,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 20 | 20/1 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,70 | 6,10 | 4,10 | 73,60 |
| ТТК № 70 | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | 1,60 | 3,00 | 12,30 | 82,30 |
| ТТК № 110 | 110/1 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 100 | 9,70 | 5,00 | 9,60 | 133,80 |
| ТТК № 121 | 121/1 | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ | 150 | 3,00 | 4,90 | 28,40 | 184,20 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 113 | 113/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 790 | 21,60 | 20,70 | 114,30 | 761,50 |
| Всего за день: | | | | 41,00 | 37,70 | 180,80 | 1 251,70 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____