



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №165  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
ГБОУ школы №165  
(протокол от 30.08. 2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом ГБОУ школы №165  
от 30.08. 2024 года № 182 –ДОП

УЧТЕНО МНЕНИЕ  
Совета родителей  
(законных представителей) несовершеннолетних  
обучающихся  
(протокол от 30 августа 2024 г. № 1)

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Футбол»**

Срок освоения: 1 год  
Возраст обучающихся: 12-18 лет

Разработчик:  
Гасилин Юрий Алексеевич,  
педагог дополнительного образования

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» разработана в соответствии с актуальными федеральными и региональными документами в сфере образования.<sup>1</sup>

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Адресат программы**

Программа рассчитана на обучающихся 12-18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятию данным видом спорта.

**Актуальность** программы заключается в восполнении недостатка двигательной активности у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья. Быстро меняющаяся обстановка приучает волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации.

Волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

**Уровень освоения программы:** общекультурный

**Объем и срок освоения программы:** 1 год, 144 ак. часа в год

**Цель программы:** укрепление физического здоровья и формирование позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий футболом, повышение технико-тактического мастерства.

**Задачи программы**

*Обучающие задачи:*

- формировать потребность к систематическим занятиям по футболу;
- освоить и закрепить навыки основных видов движения;
- изучить и закрепить правила и тактику игры в футбол.

*Воспитательные задачи:*

- прививать чувство товарищества и взаимопомощи в командных игровых действиях.

*Развивающие задачи:*

- развивать физические качества: силу, скорость, гибкость, координацию, выносливость;
- развивать психические качества: силу воли, стремление к победе.

**Условия реализации программы.** Программа рассчитана на 36 учебных недель, по 4 часа в неделю. В период осенних и весенних каникул возможно проведение соревнований; занятий по особому расписанию.

## Планируемые результаты

*Предметные результаты:*

- рост физических показателей у всех занимающихся;
- сформируется потребность в движении, активном образе жизни;
- приобретение тактических и технических умений и навыков работы с мячом (отбор, пас, удар).
- появится интерес к занятию футболом;

<sup>1</sup> 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.

3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р.

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- повысится уровень технического мастерства.
- будут уметь:
  - развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
  - осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
  - определять способы действий в рамках предложенных условий и требований;
  - корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
  - работать индивидуально и в группе;
  - выполнять пас и удар по воротам без значительных ошибок.

*Личностные результаты:*

- научатся выстраивать уважительно-доброжелательные отношения;
- будут иметь чувство товарищества и взаимопомощи в командных игровых действиях.

*Метапредметные результаты:*

- разовьют физические качества: силу, скорость, гибкость, координацию, выносливость;
- разовьют психические качества: силу воли, стремление к победе.

## **Организационно-педагогические условия реализации программы**

***Язык реализации программы:*** государственный язык РФ – русский.

***Форма обучения:*** очная.

***Условия набора и формирования групп***

На обучение по программе принимаются все желающие в возрасте 13-18 лет без медицинских противопоказаний.

Количество обучающихся в группе: не менее 15 человек.

***Формы организации и проведения занятий:***

1. Групповая
2. Кооперативно-групповая
3. Парная
4. Индивидуально-групповая
5. Индивидуальная

***Формы проведения занятий:*** традиционное учебное занятие, тренировка, соревнование.

***Формы организации деятельности на занятии:***

- фронтальная: рассказ, объяснение, показ педагога, беседа;
- групповая: отработка материала;
- индивидуальная: коррекция пробелов в знаниях и отработка отдельных тем.

***Материально-техническое оснащение программы:***

- спортивный зал, стадион;
- комплекты спортивной формы для соревнований;
- спортивный инвентарь (гимнастические палки, мячи разных размеров, теннисные мячи, кегли, фишки, мини-футбольные ворота);
- спортивное оборудование и снаряды (гимнастические скамейки, шведская стенка);
- секундомеры.

***Кадровое обеспечение:*** программа реализуется под руководством педагога дополнительного образования, отвечающий всем требованиям квалификационной характеристики для соответствующей должности педагогического работника.

## Учебный план

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Инструктаж по ОТ. Вводное занятие	2	2	-	Самоанализ
2.	Игровая подготовка	34	2	32	Педагогические наблюдения
3.	Формирование мышечного корсета	20	2	18	Самоанализ
4.	Развитие скоростных способностей	20	2	18	Педагогические наблюдения
5.	Техническая подготовка. Развитие ловкости	20	2	18	Самоанализ
6.	Развитие гибкости	20	2	18	Педагогические наблюдения
7.	Развитие выносливости	20	2	18	Педагогические наблюдения
8.	Соревнования	6	-	6	Педагогические наблюдения
9.	Итоговое занятие	2	-	2	Тестирование
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>14</b>	<b>130</b>	