"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

***Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г.Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга***

***"12" 09 2025 г***

| 11 день | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Сборник рецептур** | **№ техноло-гической карты** | **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-ческая ценность, ккал** |
| | | | | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| ТТК № 33/2 | 33/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 2,38 | 4,90 | 12,47 | 103,50 |
| ТТК № 114/2 | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 80 | 11,65 | 9,14 | 18,00 | 200,87 |
| ТТК № 26/2 | 26/2 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 20 | 1,44 | 1,70 | 11,10 | 65,46 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 97/2 | 97/2 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 2,50 | 2,30 | 13,14 | 83,26 |
| ТТК № 1/2 | 1/2/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **550** | **21,77** | **19,32** | **83,41** | **597,61** |
| **Обед** | | | | | | | |
| ТТК № 20/2 | 20/2 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 122,90 |
| ТТК № 70/2 | 70/2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 250 | 1,38 | 5,03 | 16,44 | 116,52 |
| ТТК № 110/2 | 110/2/2 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) | 100 | 10,30 | 4,70 | 9,59 | 121,86 |
| ТТК № 289/2 | 289/2 | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ) | 180 | 2,33 | 5,67 | 19,01 | 136,42 |
| ТТК № 89/2 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,66 | 27,78 | 132,66 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 113/2 | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| **Итого за прием пищи:** | | | **930** | **22,91** | **27,24** | **133,62** | **872,88** |
| **Всего за день:** | | | | **44,68** | **46,56** | **217,03** | **1 470,49** |

**Зав.производством:**

**Калькулятор:**