

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 12 " 09 2024 г

| 9 день               |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 118            | 118/1                   | КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) | 150          | 4,20             | 6,60    | 26,30       | 192,80                        |
| ТТК № 76             | 76/1                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                         | 40           | 5,10             | 4,60    | 0,30        | 63,00                         |
| ТТК № 10             | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| ТТК № 44             | 44/1                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 180          | 2,90             | 1,70    | 12,40       | 80,90                         |
| ТТК № 28             | 28/1                    | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%                  | 150          | 4,20             | 3,90    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                       | 540          | 17,80            | 17,20   | 66,10       | 471,30                        |
| <b>Обед</b>          |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 54             | 54/1                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)     | 60           | 0,40             | 0,10    | 1,10        | 7,20                          |
| ТТК № 134            | 134/1                   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)               | 200          | 2,90             | 5,60    | 7,80        | 105,20                        |
| ТТК № 67             | 67/1                    | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ           | 90           | 14,20            | 9,90    | 6,10        | 143,50                        |
| ТТК № 127            | 127/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150          | 3,20             | 4,20    | 17,70       | 135,80                        |
| ТТК № 89             | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| ТТК № 10             | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| ТТК № 40             | 40/1                    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)       | 180          | 0,10             | 0,10    | 9,60        | 40,40                         |
| ТТК № 18             | 18/1                    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                   | 60           | 4,10             | 4,10    | 23,80       | 121,90                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                       | 820          | 30,50            | 26,10   | 105,80      | 749,60                        |
| Всего за день:       |                         |                                       |              | 48,30            | 42,30   | 171,90      | 1 220,90                      |

Зав. производством:

Калькулятор:

*Васильев*  
*X*