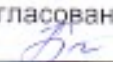


"Согласовано"  
 Директор ГБОУ 

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 13 " 09 2024 г

| 11 день                     |                         |  |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 33                    | 33/1                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130          | 4,00             | 5,40         | 14,30         | 128,00                        |
| ТТК № 114                   | 114/1                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА  | 80           | 9,80             | 7,90         | 15,20         | 152,40                        |
| ТТК № 26                    | 26/1                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                      | 20           | 1,00             | 1,80         | 11,20         | 65,60                         |
| ТТК № 10                    | 10/1                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 97                    | 97/1                    | КАКАО С МОЛОКОМ  | 180          | 3,70             | 2,50         | 12,40         | 88,00                         |
| ТТК № 1                     | 1/3                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100          | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>550</b>   | <b>22,30</b>     | <b>18,90</b> | <b>81,80</b>  | <b>579,20</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 20                    | 20/1                    | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ   | 100          | 1,20             | 10,20        | 6,70          | 122,60                        |
| ТТК № 70                    | 70/1                    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)                     | 250          | 2,00             | 4,20         | 15,30         | 95,20                         |
| ТТК № 110                   | 110/1                   | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)            | 100          | 9,70             | 5,00         | 9,60          | 133,80                        |
| ТТК № 121                   | 121/1                   | РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ                                     | 180          | 3,60             | 5,80         | 34,10         | 220,70                        |
| ТТК № 89                    | 89/1                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 60           | 3,90             | 0,70         | 27,80         | 132,60                        |
| ТТК № 10                    | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40           | 3,00             | 1,10         | 21,20         | 107,20                        |
| ТТК № 113                   | 113/1                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                   | 200          | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>930</b>   | <b>24,40</b>     | <b>27,20</b> | <b>134,90</b> | <b>904,10</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>46,70</b>     | <b>46,10</b> | <b>216,70</b> | <b>1 483,30</b>               |

Зав. производством:

Калькулятор:

